

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

 2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 20 мая 2022 года

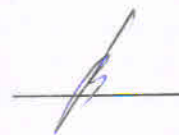
Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 15			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	180	125,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	35,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	103,1
	БАТОН	40	104,8
итого за завтрак		430	368,5(22,54%)
2-й завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	137,0
итого за 2-й завтрак		110	137(8,38%)
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180	78,0
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	итого за обед		630
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	140/30	217,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	169,1
итого за полдник		447	499,2(30,54%)
Итого за 15 день		1617	1634,3(100%)

Составил:

Ответственный за организацию питания



Винникова Л.Н.